



**Десятидневное меню МБДОУ детский сад № 407**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша овсяная молочная со сливочным маслом 200 Батон с маслом 30/6 Какао с молоком 200	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 200 Батон с маслом 30/6 Сыр 10 Кофейный напиток с молоком 200	Омлет натуральный 150гр Батон с повидлом (джемом) 35/15 Какао с молоком 200	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200 Батон с маслом 30/6 Сыр 10 Кофейный напиток с молоком 180	Каша манная молочная с маслом сливочным 200 Батон с маслом 30/6 Сыр 10 Какао с молоком 180
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
Сок 100	Фрукты 150	Сок 100	Фрукт 150	Сок 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из свежих помидор с зелено 40 Рассольник со сметаной 200 Биточки из мяса говядины 80/50 Капуста тушеная 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Салат из белокочанной капусты со сладкой консервированной кукурузой 60 Суп из овощей со сметаной 180 Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Огурцы порционные 40 Рыба отварная 80 Суп гороховый со сметаной 200 Картофельное пюре 150 Компот из яблок и изюма 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Помидоры порционный 40 Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Рагу из мяса кур 200 Компот из чернослива и изюма 200 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Салат из белокочанной капусты с огурцами 50 Суп из овощей со сметаной 200 Плов из мяса говядины Напиток из шиповника 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кисло-молочный продукт в ассорт. 130гр Запеканка из творога 120 Сгущенное молоко 10 Хлеб пшеничный 20	Сельдь 30 Картофель отварной 150 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20 Выпечка /кондитерское изделие в ассортименте	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200 Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком 200 Выпечка /кондитерское изделие в ассортименте	Кисло-молочный продукт в ассортименте 130гр Пудинг из творога с морковью 150 Джем 15 Хлеб пшеничный 40	Рыба запеченная с картофелем по-русски 200 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 200
<b>День 6</b>	<b>День 7</b>	<b>День 8</b>	<b>День 9</b>	<b>День 10</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200 Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком 180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200 Батон с маслом 30/6 Сыр 10 Какао с молоком 200	Омлет натуральный 150гр Батон с повидлом (джемом) 35/15 Кофейный напиток с молоком 200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200 Батон с маслом 30/6 Сыр 10 Какао с молоком 200	Каша молочная в ассортименте (рис, пшено) с маслом сливочным 200 Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком 200
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
Сок 100	Фрукты 150	Сок 100	Фрукт 150	Сок 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из белокочанной капусты с помидорами 50 Уха рыбацкая 200 Макаронные изделия отварные 150 Печень по-строгановски 80 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Помидор порционный 20 Суп картофельный с крупой 200 Бигус с мясом 230 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Огурец свежий порционный 30 Борщ со сметаной 200 Биточки (котлеты) рыбные 80 Картофельное пюре 150 Компот из яблок и кураги 200 Хлеб ржаной 45 Хлеб пшеничный 20	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 40 Рассольник домашний со сметаной 200 Гуляш из мяса говядины 80 Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 45 Хлеб пшеничный 20	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50 Суп картофельный с макаронными изделиями 150 Биточки (котлеты) из мяса кур 80 Картофель отварной 140 Компот из яблок и кураги 200 Хлеб ржаной 45 Хлеб пшеничный 200
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кисло-молочный продукт в ассортименте 130 Запеканка из творога 150 Джем 15 Выпечка, кондитерское изделие в ассортименте Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с лапшой 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20 Выпечка /кондитерское изделие в ассортименте	Макаронные изделия отварные с сыром 140 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Кондитерское изделие в ассортименте	Пудинг из творога 130 Сгущенное молоко 10 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 200 Выпечка, кондитерское изделие в ассортименте	Пюре из гороха со сливочным маслом 130 Чай с сахаром 200 Кондитерское изделие в ассортименте Хлеб пшеничный 40



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022128

Владелец Скрицкая Ирина Германовна

Действителен с 16.04.2023 по 15.04.2024