|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Художественное слово о спорте**

|  |  |
| --- | --- |
| Всем известно, всем понятно,Что здоровым быть приятно.Только надо знать,Как здоровым стать!Приучай себя к порядку -Делай каждый день зарядку,Смейся веселей,Будешь здоровей.В мире нет рецепта лучше -Будь со спортом неразлучен,Проживешь сто лет -Вот и весь секрет!И мы уже сегодняСильнее чем вчераФизкульт-ура! Физкульт-ура!Физкульт-ура!Чтоб расти и закалятьсяНе по дням, а по ночамМы привыкли заниматьсяФизкультурой по утрам!Спорт ребятам очень нужен!Мы со спортом крепко дружим!Спорт - помощник, спорт - здоровье,Спорт - игра, физкульт-ура! | Спорт нам плечи расправляет,Силу, ловкость нам дает.Он нам мышцы развивает,На рекорды нас зоветВсе ребята знают,Что закалка помогает,Что полезны нам всегдаСолнце, воздух и вода.Кто с зарядкой дружит смелоКто с утра прогонит лень,Будет смелым и умелымИ веселым целый день!  |
| Мы дружные ребята, Пришли мы в детский сад,И каждый физкультурой Заняться очень рад!Физкультурой мы в садуМного занимались.На зарядке по утрамКрепли, закалялись. | Чтоб здоровым быть, учтите вы заранее,Что всем необходимо полезное питание.И помните об этом: идя по магазинам,Не сладости ищите, ищите витамины |
| Почему мы бодрые, быстрые и смелые?Потому что по утрам, мы зарядку делаем!Чтоб стали мы крепче, быстрее,Сильней самых сильных борцов,Каждый из нас заниматьсяЗарядкой готов! | Смотрит солнышко украдкой,Смотрят небо и листва,Как мы бегаем и скачем:Раз - два! Раз - два!Если вдруг примчатся тучи,Будет дождик - не беда!Кто со спортом очень дружит,Не болеет никогда! |
| Что такое Олимпиада?Это честный спортивный бой!В ней участвовать - это награда!Победить же может любой!!! | *Антонина Бах*Надо спортом заниматься,Надо - надо закаляться!Надо первым быть во всем,Нам морозы ни почем!С айсберга ныряем мы,Мы хорошие пловцы.Мы совсем почти большие,Мы прилежные юнцы.После водного купанья,Начинаем растиранья.И гимнастику опять,Начинаем выполнять.Покатаемся в снегу,Полежим на берегу.А потом нырнем под воду,Чтоб добыть себе еду.Эскимо-сосульку скушав,Мамы песенку послушав.Мы ложимся дружно спать,Сны скорее увидать.В них мы взрослые, большие,В них воспитаны красиво.В них охотники, спортсмены,В них мы видим перемены.Мы во сне всегда растем,Отдыхаем мы при том.Набираемся здоровья,Дружно, весело живем! |
| **Наталия Галишникова**Я проснулся утром раноИ решил: «Спортсменом стану!Буду плавать, бегать, прыгать,Как Брюс Ли — ногами дрыгать,Как Кличко — на ринге драться,Как Шумахер — в карте мчаться,Как Рональдо буду метким,Как Пит Сампрас — я с ракеткойБуду побеждать на корте!Я добьюсь успехов в спорте!Я добьюсь, ведь я упрямый.Будет мной гордиться мама...» -Так мечтал я в полусне,Но сказала мама мне:«Ты сначала для порядкаСделал бы с утра зарядку!» | **Агния Барто**Я занимаюсь боксом,Я увлекаюсь боксом,А мама уверяет,Что дракой я увлекся— Беда!— вздыхает мама.—Я так удручена,Что вырастила сына яТакого драчуна!Я маму звалВ боксерский зал,Она мне отказала.— Нет,— говорит,— я не могу,Я убегу из зала!—И заявила прямо:— На бокс смотреть противно!Я говорю ей:— Мама!Ты мыслишь не спортивно!Вот предстоит мне первый бой,Мне так нужна победа,Противник мой привел с собойДвух бабушек и деда.Явилась вся его родня,Все за него, против меня.Он видит всю свою семью,Поддержку чувствует в бою,А я расстроен! Я сдаю!А защищать мне нужно честьШкольников Рязани.Вдруг вижу — мама,Мама здесь!Сидит спокойно в зале,Сидит в двенадцатом ряду,А говорила — не приду!Я вмиг почувствовал подъем —Сейчас противника побьем!Вот он при всех ребятахЗапутался в канатах.— Ну, как я дрался? Смело?—Я подбегаю к маме.— Не знаю,— сиделаС закрытыми глазами. |
| По порядку Стройся в ряд! На зарядку Все подряд! Левая! Правая! Бегая, Плавая, Мы растем Смелыми, На солнце Загорелыми. Ноги наши Быстрые, Метки Наши выстрелы, Крепки Наши мускулы И глаза Не тусклые. По порядку Стройся в ряд! На зарядку Все подряд! Левая! Правая! Бегая, Плавая, Мы растем Смелыми, На солнце Загорелыми.  | **Светлана Медведева**В спорте нет путей коротких,И удач случайных нет.Узнаем на тренировкахВсе мы формулу побед.Это стойкость и отвага,Сила рук и зоркость глаз,Это честь родного флага,Окрыляющего нас.Мы ребята боевые.И под силу нам вполнеВсе рекорды мировыеПодарить родной стране.Мастерство с годами зреет.И придет ваш звездный час.Ведь не зря, друзья, болеетНаша Родина за нас.**Владимир Безладнов**Чтобы быть всегда здоровым, Не ходить, дрожа, к суровым, Или даже — к очень добрым, Но серьезным докторам, Чтоб носиться без оглядки, Чтоб играть с друзьями в прятки, Ежедневную зарядку Нужно делать по утрам. Чтобы ножки топали, Чтоб ладошки хлопали, Чтоб светились радостью лица малышей, Чтобы, словно зайчики, Девочки и мальчики Бегали и прыгали с улыбкой до ушей! Нужно быстро просыпаться, Под одеялом не валяться, Ну, а если папа с мамой Любят утром долго спать, Можно их водой побрызгать, По кровати их попрыгать, И еще за пятки можно Их чуть-чуть пощекотать. Чтобы вместе с папою, Чтобы вместе с мамою, Вы зарядку сделали, форточку открыв, Чтобы было вместе вам Очень-очень весело, Как во время самой замечательной игры. А потом, зарядку сделав, Нужно быстро и умело — Даже если не хотелось, Нужно сделать все подряд — Чистить зубы, умываться, Вытираться, одеваться, Завтрак съесть и собираться На работу в Детский Сад. Чтобы там, как зайчики, Девочки и мальчики Бегали и прыгали с улыбкой до ушей, Чтобы ножки топали, Чтобы ладошки хлопали, Чтоб светились радостью лица малышей.  |
| **Елена Дюк**Кто велел Андрею с Люсей Делать ласточку на брусьях? Как залезть сумела Зина В баскетбольную корзину? Словно в цирке шесть ребят На одном кольце висят! На бревне танцует Юра, Что кричит — не слышу. Наш учитель физкультуры На минутку вышел.  | **Автор неизвестен**Мы бежим быстрее ветра!Кто ответит, почему?Ваня прыгнул на два метра!Кто ответит, почему?Оля плавает, как рыбка!Кто ответит, почему? На губах у нас улыбка!Кто ответит, почему?Может «мостик» сделать Шура!По канату лезу я.Потому что с физкультурой Мы давнишние друзья! |
| **Частушки** |
|  **О спорте**Мы спортивные ребята,Дружно, весело живемИ спортивные частушкиВам сегодня пропоем!Если хочешь быть здоровым,Не болеть и не хандрить,То о спорте вспомни снова,Его надо полюбить!Если мальчик мяч гоняетУтром в поле чистом,Этот мальчик, точно знаем,Станет футболистом!Кружит ветер у берез,А я закаляюсь:Босиком бегу в мороз –Спортом занимаюсь.Расцветают два цветочкаЦветом серебристым,Ох, не стать с таким росточкомМне баскетболистом!Если спортом заниматься,Станешь строен и высокИ на турнике качатьсяТы не будешь как мешок!Сколько разных видов спорта –Нам их не пересчитать!Все равно, хоть без рекордов,Но спортсменом можно стать! |  **По теме «Здоровый образ жизни»**Пропоем мы вам частушки,Слушайте внимательно,И под музыку все вместеХлопайте старательно!*(*Хлопают*)*.Все здоровый образ жизниМы с ребятами ведем,Хоть еще мы дошколята,От взрослых мы не отстаем!*(*Ребенок идет с полотенцем*)*.Будем мы всегда здоровы,Будем крепкими расти,Если спортом заниматься, –Станешь самым сильным ты!*(*Ребенок приседает*)*.Мы дадим совет бабулькам,Мамам, папам дорогим:Драгоценнейшим здоровьемДорожите вы своим!*(*Ребенок кружится*)*.Про таблетки и лекарстваПозабудьте навсегда,Пусть у вас друзьями станутСолнце, воздух и вода!Чтобы зубы не болели,Мне купили Блендамед,– Аквафреш купите лучше, –Посоветовал сосед!*(*Дети шагают с зубной щеткой и пастой*)*.Мыло Сейфгарт защищаетОт бактерий всю семью.Счастлив я, здоров и весел –И поэтому пою!*(*Ребенок вытирается полотенцем*)*.Вам понравились частушки?Мы пропели их для вас!Всем желаем мы здоровьяВ этот светлый добрый час! |
| **Обращение к жюри**Пусть жюри весь ход сраженьяБез промашки проследит. Кто окажется дружнее, Тот в бою и победит. |  |
| **Загадки** |
| Взял дубовых два бруска, Два железных полозка. На бруски набил я планки. Дайте снег! Готовы... *(Санки)* | Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я! Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом*(Лыжи)* |
| Меня хлопали лопатой, Меня сделали горбатой. Меня били, колотили, Ледяной водой облили, А потом с меня, крутой, Все скатилися гурьбой. *(Горка)* | Обгонять друг друга рады, Ты смотри, дружок, не падай! Хороши они, легки, быстроходные...*(Коньки)* |
| На рояль я не похож, Но педаль имею тоже. Кто не трус и не трусиха, Прокачу того я лихо. У меня мотора нет. Как зовусь?*(Велосипед)* | Он лежать совсем не хочет, Если бросишь — он подскочит. Бросишь снова, мчится вскачь. Отгадай, что это?*(Мяч)* |
| **Детские кричалки** |
| На зарядкуНа зарядку выходи,На зарядку всех буди.Все ребята говорят:Физзарядка — друг, ребят!Физзарядка по утрамНе во вред — на пользу нам!Мы физкультурники, ребята!Все болезни — берегись!Перед самоподготовкойВ час спортивный становись! | Раз, два! — По порядку…Три, четыре! — Стройся в ряд!Три, четыре! — На зарядку!Раз, два! — Все подряд!Левая — правая!Бегая — плавая!Растем мы смелыми,На солнце загорелыми.Наши ноги — быстрыеМетки — наши выстрелы.Крепки — наши мускулы,И глаза не тусклые.Раз, два! — По порядку,Три, четыре! — На зарядку!Будь здоров!Всегда здоров!Наши лучшие друзья!Солнце, воздух и вода.Солнце, воздух и вода.Наши лучшие друзья! |
| Физ. инструктор: Раз, два,Все: Три, четыре,Физ. инструктор: Три, четыре,Все: Раз, два,Физ. инструктор: Кто шагает дружно вряд?Все: Наш детсадовский отряд.Физ. инструктор: Кто со скукой не знаком?Все: С нами все в строю одном.Нас вперёд ведут дороги.Наш девиз - "Всегда вперёд!"Нарушитель - брысь с дороги,Уноси скорее ноги! | — 1, 2, 3, 4! — 3, 4, 1, 2! — Эй, ребята, шире шаг! — Нет, наверно в целом мире Веселей, дружней ребят! — Не грустят в семействе нашем! — Мы поем, рисуем, пляшем! — Все занятья хороши! — Веселимся от души! — Эй, дружок, не унывай, громко песню запевай! |
| — Раз, два!— Три, четыре!— Раз, два!— Три, четыре!— Кто идет?— Отряд здоровых,смелых и веселых! |  |
| **Девизы для спортивных команд** |
| М Мы- спортсмены классныеМ Мы — взрывоопасныеКт Кто сегодня победит?Ну, Ну, конечно, «Динамит»!  | Слоны всех сильнее! Слоны всех мощнее!«Слоны» все препятствия преодолеют! |
|  Мы - веселые ребята, потому что мы —И « «Искрята»!  | «Дельфин» всегда плывет вперед и никогда не отстает. |
|  Мы ребята «Coca-Cola», жить не можем без прикола! | Когда мы едины — «мы» непобедимы! |
| Мы «пингвины» просто класс, победи попробуй нас! | Ни шагу назад!Ни шагу на месте!А только вперед!И только все вместе! |
| Максимум спорта, максимум смеха! Так мы быстрее добьемся успеха. Если другой отряд впереди, мы ему скажем:.« Ну погоди»! | Тот, кто с нами хочет плыть,Ловким, смелым должен быть! |
| Чтобы день твой был в порядке,Начинай его с зарядки | Мы готовы, как всегда,Победить вас без труда. |
| Победили вас опять,Раз, два, три, четыре, пять.В здоровом теле — здоровый дух.Кто делает зарядку — растет богатырем.Нам смелым и сильным, и ловкимСо спортом всегда по пути! | Наш девиз: Не унывать!Все пройти и все узнать! |
| **Награждение** |
| **За успехи в спорте.**Уверенно иди вперёдИ в силы верь свои всегда!И пусть тебя удача ждёт,Дерзай, борись и побеждай! | **За спортивные достижения.**Лыжи и мяч, скакалка и брусья —Ты обращаешься с ними искусно!Бег и прыжки — для тебя не проблема:Сдаёшь нормативы на супермена!За ловкость и силу, за достиженияГрамоту эту сегодня вручаем,Быть только первым тебе желаем! |
| **За спортивные достижения.**За ловкость силу и сноровку,Упорный труд на тренировках,За собранность, стальные нервы,И за стремление быть первым,За мужество и за терпенье,Талант, напор и вдохновеньеИ за прекрасный результат,Который лучше всех наград |  |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |