|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Художественное слово о спорте**   |  |  | | --- | --- | | Всем известно, всем понятно,  Что здоровым быть приятно.  Только надо знать,  Как здоровым стать!  Приучай себя к порядку -  Делай каждый день зарядку,  Смейся веселей,  Будешь здоровей.  В мире нет рецепта лучше -  Будь со спортом неразлучен,  Проживешь сто лет -  Вот и весь секрет!  И мы уже сегодня  Сильнее чем вчера  Физкульт-ура! Физкульт-ура!  Физкульт-ура!  Чтоб расти и закаляться  Не по дням, а по ночам  Мы привыкли заниматься  Физкультурой по утрам!  Спорт ребятам очень нужен!  Мы со спортом крепко дружим!  Спорт - помощник, спорт - здоровье,  Спорт - игра, физкульт-ура! | Спорт нам плечи расправляет,  Силу, ловкость нам дает.  Он нам мышцы развивает,  На рекорды нас зовет  Все ребята знают,  Что закалка помогает,  Что полезны нам всегда  Солнце, воздух и вода.  Кто с зарядкой дружит смело  Кто с утра прогонит лень,  Будет смелым и умелым  И веселым целый день! | | Мы дружные ребята,  Пришли мы в детский сад, И каждый физкультурой  Заняться очень рад!  Физкультурой мы в саду  Много занимались.  На зарядке по утрам  Крепли, закалялись. | Чтоб здоровым быть, учтите вы заранее, Что всем необходимо полезное питание. И помните об этом: идя по магазинам, Не сладости ищите, ищите витамины | | Почему мы бодрые, быстрые и смелые?  Потому что по утрам, мы зарядку делаем!  Чтоб стали мы крепче, быстрее,  Сильней самых сильных борцов,  Каждый из нас заниматься  Зарядкой готов! | Смотрит солнышко украдкой,  Смотрят небо и листва,  Как мы бегаем и скачем:  Раз - два! Раз - два!  Если вдруг примчатся тучи,  Будет дождик - не беда!  Кто со спортом очень дружит,  Не болеет никогда! | | Что такое Олимпиада?  Это честный спортивный бой!  В ней участвовать - это награда!  Победить же может любой!!! | *Антонина Бах*  Надо спортом заниматься, Надо - надо закаляться! Надо первым быть во всем, Нам морозы ни почем!  С айсберга ныряем мы, Мы хорошие пловцы. Мы совсем почти большие, Мы прилежные юнцы.  После водного купанья, Начинаем растиранья. И гимнастику опять, Начинаем выполнять.  Покатаемся в снегу, Полежим на берегу. А потом нырнем под воду, Чтоб добыть себе еду.  Эскимо-сосульку скушав, Мамы песенку послушав. Мы ложимся дружно спать, Сны скорее увидать.  В них мы взрослые, большие, В них воспитаны красиво. В них охотники, спортсмены, В них мы видим перемены.  Мы во сне всегда растем, Отдыхаем мы при том. Набираемся здоровья, Дружно, весело живем! | | **Наталия Галишникова**  Я проснулся утром рано И решил: «Спортсменом стану! Буду плавать, бегать, прыгать, Как Брюс Ли — ногами дрыгать, Как Кличко — на ринге драться, Как Шумахер — в карте мчаться,  Как Рональдо буду метким, Как Пит Сампрас — я с ракеткой Буду побеждать на корте! Я добьюсь успехов в спорте!  Я добьюсь, ведь я упрямый. Будет мной гордиться мама...» - Так мечтал я в полусне, Но сказала мама мне: «Ты сначала для порядка Сделал бы с утра зарядку!» | **Агния Барто**  Я занимаюсь боксом, Я увлекаюсь боксом, А мама уверяет, Что дракой я увлекся  — Беда!— вздыхает мама.— Я так удручена, Что вырастила сына я Такого драчуна!  Я маму звал В боксерский зал, Она мне отказала. — Нет,— говорит,— я не могу, Я убегу из зала!—  И заявила прямо: — На бокс смотреть противно! Я говорю ей:— Мама! Ты мыслишь не спортивно!  Вот предстоит мне первый бой, Мне так нужна победа, Противник мой привел с собой Двух бабушек и деда.  Явилась вся его родня, Все за него, против меня.  Он видит всю свою семью, Поддержку чувствует в бою, А я расстроен! Я сдаю!  А защищать мне нужно честь Школьников Рязани.  Вдруг вижу — мама, Мама здесь! Сидит спокойно в зале, Сидит в двенадцатом ряду, А говорила — не приду!  Я вмиг почувствовал подъем — Сейчас противника побьем! Вот он при всех ребятах Запутался в канатах.  — Ну, как я дрался? Смело?— Я подбегаю к маме. — Не знаю,— сидела С закрытыми глазами. | | По порядку  Стройся в ряд!  На зарядку  Все подряд!   Левая!  Правая!  Бегая,  Плавая,  Мы растем  Смелыми,  На солнце  Загорелыми.   Ноги наши  Быстрые,  Метки  Наши выстрелы,  Крепки  Наши мускулы  И глаза  Не тусклые.   По порядку  Стройся в ряд!  На зарядку  Все подряд!   Левая!  Правая!  Бегая,  Плавая,  Мы растем  Смелыми,  На солнце  Загорелыми. | **Светлана Медведева**  В спорте нет путей коротких,  И удач случайных нет.  Узнаем на тренировках  Все мы формулу побед.  Это стойкость и отвага,  Сила рук и зоркость глаз,  Это честь родного флага,  Окрыляющего нас.  Мы ребята боевые.  И под силу нам вполне  Все рекорды мировые  Подарить родной стране.  Мастерство с годами зреет.  И придет ваш звездный час.  Ведь не зря, друзья, болеет  Наша Родина за нас.  **Владимир Безладнов**  Чтобы быть всегда здоровым,  Не ходить, дрожа, к суровым,  Или даже — к очень добрым,  Но серьезным докторам,  Чтоб носиться без оглядки,  Чтоб играть с друзьями в прятки,  Ежедневную зарядку  Нужно делать по утрам.   Чтобы ножки топали,  Чтоб ладошки хлопали,  Чтоб светились радостью лица малышей,  Чтобы, словно зайчики,  Девочки и мальчики  Бегали и прыгали с улыбкой до ушей!   Нужно быстро просыпаться,  Под одеялом не валяться,  Ну, а если папа с мамой  Любят утром долго спать,  Можно их водой побрызгать,  По кровати их попрыгать,  И еще за пятки можно  Их чуть-чуть пощекотать.   Чтобы вместе с папою,  Чтобы вместе с мамою,  Вы зарядку сделали, форточку открыв,  Чтобы было вместе вам  Очень-очень весело,  Как во время самой замечательной игры.   А потом, зарядку сделав,  Нужно быстро и умело —  Даже если не хотелось,  Нужно сделать все подряд —  Чистить зубы, умываться,  Вытираться, одеваться,  Завтрак съесть и собираться  На работу в Детский Сад.   Чтобы там, как зайчики,  Девочки и мальчики  Бегали и прыгали с улыбкой до ушей,  Чтобы ножки топали,  Чтобы ладошки хлопали,  Чтоб светились радостью лица малышей. | | **Елена Дюк**  Кто велел Андрею с Люсей  Делать ласточку на брусьях?  Как залезть сумела Зина  В баскетбольную корзину?  Словно в цирке шесть ребят  На одном кольце висят!  На бревне танцует Юра,  Что кричит — не слышу.  Наш учитель физкультуры  На минутку вышел. | **Автор неизвестен**  Мы бежим быстрее ветра! Кто ответит, почему? Ваня прыгнул на два метра! Кто ответит, почему? Оля плавает, как рыбка! Кто ответит, почему? На губах у нас улыбка! Кто ответит, почему? Может «мостик» сделать Шура! По канату лезу я. Потому что с физкультурой  Мы давнишние друзья! | | **Частушки** | | | **О спорте**  Мы спортивные ребята,  Дружно, весело живем  И спортивные частушки  Вам сегодня пропоем!  Если хочешь быть здоровым,  Не болеть и не хандрить,  То о спорте вспомни снова,  Его надо полюбить!  Если мальчик мяч гоняет  Утром в поле чистом,  Этот мальчик, точно знаем,  Станет футболистом!  Кружит ветер у берез,  А я закаляюсь:  Босиком бегу в мороз –  Спортом занимаюсь.  Расцветают два цветочка  Цветом серебристым,  Ох, не стать с таким росточком  Мне баскетболистом!  Если спортом заниматься,  Станешь строен и высок  И на турнике качаться  Ты не будешь как мешок!  Сколько разных видов спорта –  Нам их не пересчитать!  Все равно, хоть без рекордов,  Но спортсменом можно стать! | **По теме «Здоровый образ жизни»**  Пропоем мы вам частушки,  Слушайте внимательно,  И под музыку все вместе  Хлопайте старательно!  *(*Хлопают*)*.  Все здоровый образ жизни  Мы с ребятами ведем,  Хоть еще мы дошколята,  От взрослых мы не отстаем!  *(*Ребенок идет с полотенцем*)*.  Будем мы всегда здоровы,  Будем крепкими расти,  Если спортом заниматься, –  Станешь самым сильным ты!  *(*Ребенок приседает*)*.  Мы дадим совет бабулькам,  Мамам, папам дорогим:  Драгоценнейшим здоровьем  Дорожите вы своим!  *(*Ребенок кружится*)*.  Про таблетки и лекарства  Позабудьте навсегда,  Пусть у вас друзьями станут  Солнце, воздух и вода!  Чтобы зубы не болели,  Мне купили Блендамед,  – Аквафреш купите лучше, –  Посоветовал сосед!  *(*Дети шагают с зубной щеткой и пастой*)*.  Мыло Сейфгарт защищает  От бактерий всю семью.  Счастлив я, здоров и весел –  И поэтому пою!  *(*Ребенок вытирается полотенцем*)*.  Вам понравились частушки?  Мы пропели их для вас!  Всем желаем мы здоровья  В этот светлый добрый час! | | **Обращение к жюри**  Пусть жюри весь ход сраженья  Без промашки проследит.  Кто окажется дружнее,  Тот в бою и победит. |  | | **Загадки** | | | Взял дубовых два бруска,  Два железных полозка.  На бруски набил я планки.  Дайте снег! Готовы...  *(Санки)* | Ног от радости не чуя,  С горки снежной вниз лечу я!  Стал мне спорт родней и ближе.  Кто помог мне в этом *(Лыжи)* | | Меня хлопали лопатой,  Меня сделали горбатой.  Меня били, колотили,  Ледяной водой облили,  А потом с меня, крутой,  Все скатилися гурьбой.  *(Горка)* | Обгонять друг друга рады,  Ты смотри, дружок, не падай!  Хороши они, легки, быстроходные... *(Коньки)* | | На рояль я не похож,  Но педаль имею тоже.  Кто не трус и не трусиха,  Прокачу того я лихо.  У меня мотора нет.  Как зовусь? *(Велосипед)* | Он лежать совсем не хочет,  Если бросишь — он подскочит.  Бросишь снова, мчится вскачь.  Отгадай, что это? *(Мяч)* | | **Детские кричалки** | | | На зарядку  На зарядку выходи, На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка — друг, ребят! Физзарядка по утрам  Не во вред — на пользу нам!  Мы физкультурники, ребята! Все болезни — берегись! Перед самоподготовкой В час спортивный становись! | Раз, два! — По порядку… Три, четыре! — Стройся в ряд! Три, четыре! — На зарядку! Раз, два! — Все подряд! Левая — правая! Бегая — плавая! Растем мы смелыми, На солнце загорелыми. Наши ноги — быстрые Метки — наши выстрелы. Крепки — наши мускулы, И глаза не тусклые. Раз, два! — По порядку, Три, четыре! — На зарядку!  Будь здоров! Всегда здоров! Наши лучшие друзья! Солнце, воздух и вода. Солнце, воздух и вода. Наши лучшие друзья! | | Физ. инструктор: Раз, два,  Все: Три, четыре,  Физ. инструктор: Три, четыре,  Все: Раз, два,  Физ. инструктор: Кто шагает дружно вряд?  Все: Наш детсадовский отряд.  Физ. инструктор: Кто со скукой не знаком?  Все: С нами все в строю одном.  Нас вперёд ведут дороги.  Наш девиз - "Всегда вперёд!"  Нарушитель - брысь с дороги,  Уноси скорее ноги! | — 1, 2, 3, 4!  — 3, 4, 1, 2!  — Эй, ребята, шире шаг!  — Нет, наверно в целом мире  Веселей, дружней ребят!  — Не грустят в семействе нашем!  — Мы поем, рисуем, пляшем!  — Все занятья хороши!  — Веселимся от души!  — Эй, дружок, не унывай, громко песню запевай! | | — Раз, два! — Три, четыре! — Раз, два! — Три, четыре! — Кто идет? — Отряд здоровых, смелых и веселых! |  | | **Девизы для спортивных команд** | | | М Мы- спортсмены классные М Мы — взрывоопасные Кт Кто сегодня победит? Ну, Ну, конечно, «Динамит»! | Слоны всех сильнее! Слоны всех мощнее! «Слоны» все препятствия преодолеют! | | Мы - веселые ребята, потому что мы —  И « «Искрята»! | «Дельфин» всегда плывет вперед и никогда не отстает. | | Мы ребята «Coca-Cola», жить не можем без прикола! | Когда мы едины — «мы» непобедимы! | | Мы «пингвины» просто класс, победи попробуй нас! | Ни шагу назад! Ни шагу на месте! А только вперед! И только все вместе! | | Максимум спорта, максимум смеха!  Так мы быстрее добьемся успеха.  Если другой отряд впереди, мы ему скажем:.  « Ну погоди»! | Тот, кто с нами хочет плыть, Ловким, смелым должен быть! | | Чтобы день твой был в порядке, Начинай его с зарядки | Мы готовы, как всегда, Победить вас без труда. | | Победили вас опять,  Раз, два, три, четыре, пять.  В здоровом теле — здоровый дух.  Кто делает зарядку — растет богатырем.  Нам смелым и сильным, и ловким  Со спортом всегда по пути! | Наш девиз: Не унывать! Все пройти и все узнать! | | **Награждение** | | | **За успехи в спорте.**  Уверенно иди вперёд  И в силы верь свои всегда! И пусть тебя удача ждёт, Дерзай, борись и побеждай! | **За спортивные достижения.**  Лыжи и мяч, скакалка и брусья — Ты обращаешься с ними искусно! Бег и прыжки — для тебя не проблема: Сдаёшь нормативы на супермена! За ловкость и силу, за достижения Грамоту эту сегодня вручаем, Быть только первым тебе желаем! | | **За спортивные достижения.**  За ловкость силу и сноровку, Упорный труд на тренировках, За собранность, стальные нервы, И за стремление быть первым, За мужество и за терпенье, Талант, напор и вдохновенье  И за прекрасный результат, Который лучше всех наград |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |