



SOCHI 2014

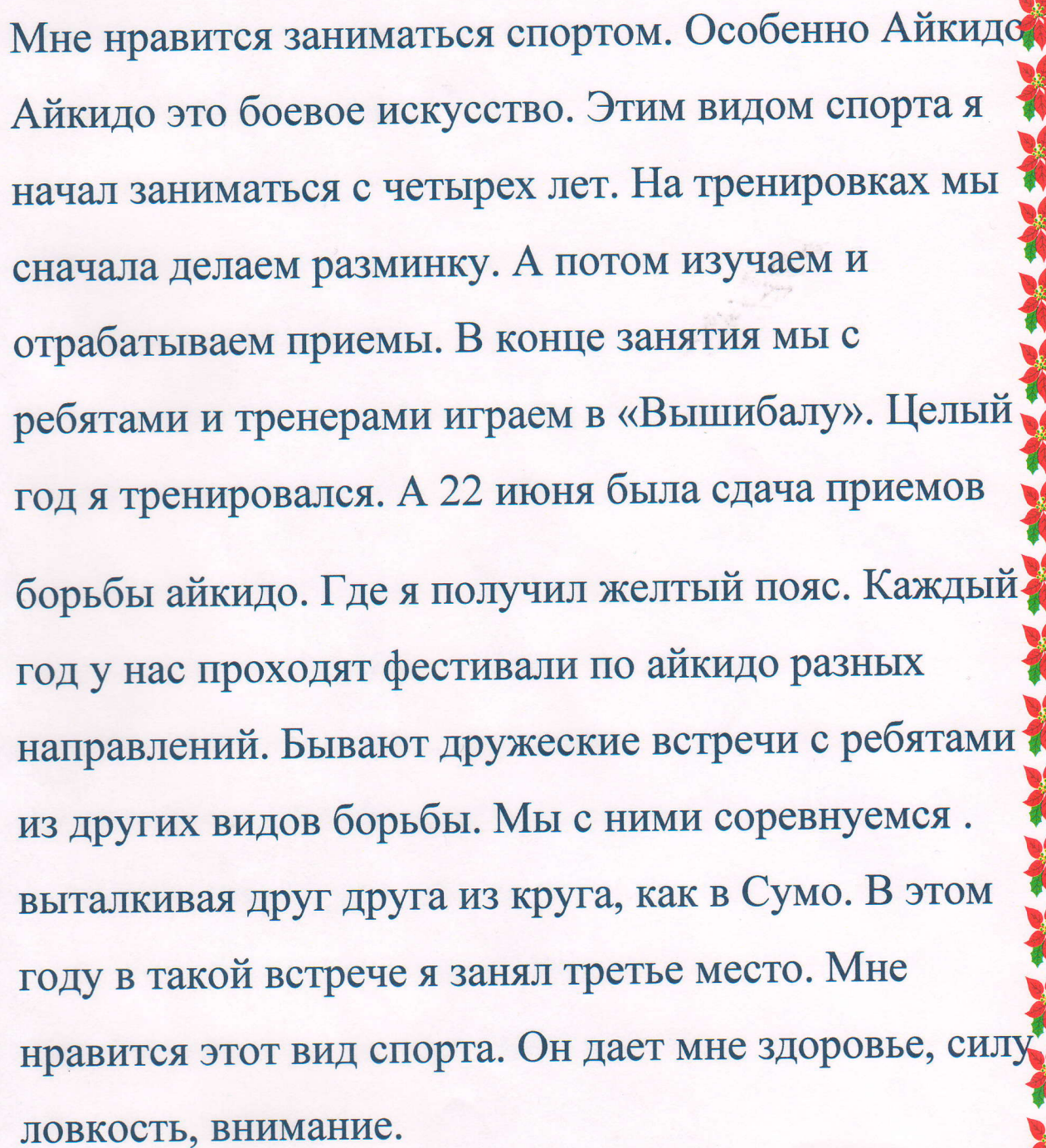


ПОРТФОЛИО  
“СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ  
НАШИХ ВОСПИТАННИКОВ”





**БУРАНОВ ИЛЛЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**БОРЬБА СУМО**



Мне нравится заниматься спортом. Особенно Айкидо. Айкидо это боевое искусство. Этим видом спорта я начал заниматься с четырех лет. На тренировках мы сначала делаем разминку. А потом изучаем и отрабатываем приемы. В конце занятия мы с ребятами и тренерами играем в «Вышибалу». Целый год я тренировался. А 22 июня была сдача приемов борьбы айкидо. Где я получил желтый пояс. Каждый год у нас проходят фестивали по айкидо разных направлений. Бывают дружеские встречи с ребятами из других видов борьбы. Мы с ними соревнуемся . выталкивая друг друга из круга, как в Сумо. В этом году в такой встрече я занял третье место. Мне нравится этот вид спорта. Он дает мне здоровье, силу ловкость, внимание.



Šbetski Centar Realnog Aikidoa

Diploma

Certificate



БУРАНОВ • УЛБАЯ

Успешно је савладао-ла технику Реалног Аикидоа по програму тоора стила, академика Љубомира Брацаревића. За показано знање додељује се.

Б К Ю Ж Е А Т Ь И Ђ П О Р С

Uroslant Pajosijevic  
Ispravitelj

Grandmaster, 10. dan 6th DKK

Ajudo pasos

22.06.2013

Datum





# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

**БУРАНОВ ИЛЬЯ**

за III место

в VII первенстве Свердловской области по  
борьбе СУМО  
среди детей и подростков

Главный судья

Галицын А.Г.

Главный секретарь

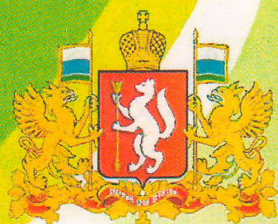
Чирков К.А.



13 октября 2013 г.  
г. Екатеринбург



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



**Диплом**

награждает

**«Молодые надежды»**

БУРАНОВ

Илья

Министр

Л. А. Рапопорт





**КРЫСАНОВ КИРИЛЛ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**«ТХЕКВАНДО»**





Меня привели в спортивную секцию тхэквондо, когда мне было 4 года. Сейчас мне 6 лет. У меня есть желтый пояс. Мне очень нравится заниматься этим видом спорта, потому что я буду сильным и смогу защищать свою маму. У меня замечательный тренер. Может, поэтому я хожу на тренировки с большим удовольствием. Там у меня появилось очень много друзей. С ребятами мы общаемся не только на тренировках, но и проводим много свободного времени вместе. Ходим летом в походы и отмечаем вместе дни рождения.



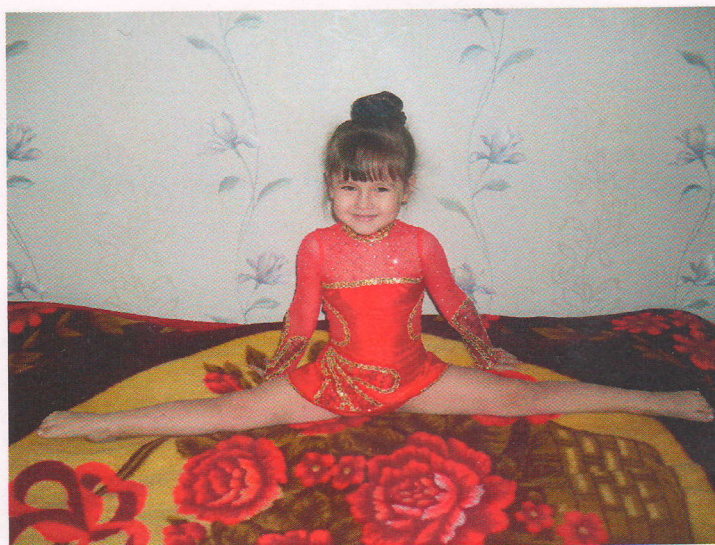
**ГИЗЗАТОВА АЛЬБИНА**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА**

## Художественная гимнастика

Художественная гимнастика – вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).

Этим видом спорта я начала заниматься с трех половиной лет (по полчаса в день, сейчас тренировки идут каждый день по полтора часа). Мне очень нравятся яркие купальники, в которых мы выступаем. В 2012 году на соревнованиях я заняла 2 место.

Я рада, что занимаюсь гимнастикой, она дает мне правильную осанку, здоровье, красоту.





**БАЗЕЕВА ВИКТОРИЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**ХУДОЖЕСТВЕННАЯ**  
**ГИМНАСТИКА**