**Куликовская Т. А. - Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках -2007**

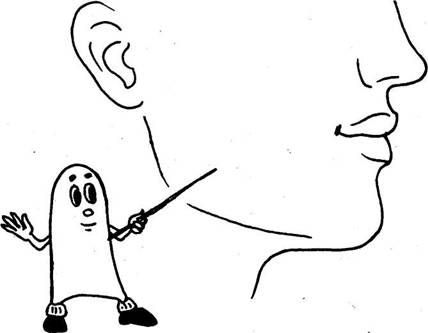
Куликовская Т. А. Артикуляционная гимнастика в стихах и  
картинках. Пособие для логопедов, воспитателей и родителей. - М.: «Издательство Гном иД», 2004.-32 с.  
  
ISBN 5-296-00503-1  
  
Это пособие познакомит дошкольников, имеющих трудности при произношении некоторых звуков, с основными органами речевого аппарата. А также научит правильно выполнять несколько комплексов артикуляционной гимнастики в игровой форме.  
  
Описание артикуляционных упражнений сопровождается рисунками и стихотворениями.  
  
Книга адресована детям, логопедам, воспитателям логопедических групп и родителям.  
  
ББК 74.1  
  
ISBN 5-296-00503-1  
  
Куликовская Т. А., 2004.  
  
Оформление. ООО «Издательство ГНОМ и Д », 2004.  
  
  
  
***ВВЕДЕНИЕ***  
  
Ваш малыш неправильно произносит некоторые звуки?  
  
Значит, у него недостаточно развиты мышцы речевого аппарата. Как же помочь ребенку выполнять полезные упражнения артикуляционной гимнастики? Данное пособие поможет Вам решить эти проблемы.  
  
Основная цель всех упражнений —  
выработка качественных, полноценных движений органов артикуляции, подготовка к  
правильному произнесению фонем.  
  
Артикуляционную гимнастику целесообразно выполнять перед зеркалом, повторяя каждое упражнение 5-6 раз. Рекомендуется проводить по одному комплексу артикуляционных упражнений за одно занятие. Общая продолжительность выполнения должна составлять 7-10 минут.  
  
Описание как отдельных упражнений артикуляционной гимнастики, так и подобранных комплексов упражнений («логопедических сказок») сопровождается рисунками и стихотворениями. Сначала взрослый читает стихотворения и показывает их соответствующими движениями органов артикуляции, а ребенок повторяет вслед за ним. По мере запоминания речевой материал проговаривается вместе с детьми.  
  
1-ый комплекс (сказка первая «Домашняя») поможет закрепить у детей названия органов артикуляции, 3-ий (сказка третья «Учебная») — будет способствовать тренировке ориентирования в  
пространстве, 5-ый (сказка пятая «Зоологическая») — научит имитировать движения некоторых животных.  
  
Установлено, что развитие тонких движений руки способствует развитию речи.  
  
3-ий комплекс гимнастики можно выполнять с варежками в форме языка, которые надеваются на ведущие руки взрослого и ребенка. При этом рука и язык выполняют синхронные движения. Язык отклоняется вправо и кисть руки отводится в правую сторону; язык поднимается вверх и кисть руки направляется вверх и т.д.  
  
Рука ( с варежкой или без нее) может помогать движению языка и в проведении других комплексов артикуляционной гимнастики.  
  
Итак, Вам предложены различные способы проведения артикуляционной гимнастики. Попробуйте применить их в работе с детьми.  
  
Желаем успехов!  
  
***ЗНАКОМСТВО С ЯЗЫЧКОМ И ЕГО ДОМИКОМ***

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image002.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image004.jpg |

**Открываем ротик-дрм. Кто хозяин в  
доме том? В нем хозяин - Язычок. Он удобно в доме лёг.**  
  
*Широко открывать рот.*  
  
В этом доме две стены. Это**щеки**нам видны. Могут стены в дом втянуться, А  
потом, как шар, раздуться.  
  
*Надувать и втягивать щеки.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image006.jpg |

  
  
Пол есть тоже в доме нашем. Челюсть нижнюю покажем. Эта**челюсть нижняя**  
  
В домике подвижная.  
  
*Вращать нижней челюстью.*  
  
Потолок вверху, внутри. Это**нёбо.**Посмотри. Можно к нёбу прикасаться, Постучать и там остаться.  
  
*Широко открыть рот. Погладить языком по нёбу. «Постучать» языком по нёбу.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image010.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image012.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image014.jpg |

Вход в дом двери запирают. Двери разные бывают. Двери-зубы. Осторожно. Закрываются надежно.  
  
*Широко улыбнуться. Обнажить верхние и нижние зубы.*  
  
Двери-губы гибкие. Могут стать улыбкою. Могут в  
трубочку собраться, После снова улыбаться.  
  
*Растянуть губы в  
улыбку. Собрать губы в «трубочку».*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image016.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image018.jpg |

Язычок наш не скучает. В доме сказки сочиняет. Сказки эти он расскажет И картинки нам покажет.  
  
***ДОМАШНЯЯ***  
  
Язык в ротике живет. Никогда не устает.  
  
*Широко открывать рот и максимально высовывать язык изо рта.*  
  
Очень любит чистоту В домике своем - во рту.  
  
*Рот закрыть и  
массировать указательным пальцем круговую мышцу рта, проводя вокруг губ.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image020.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image022.jpg |

Двери шире открывает: Воздух свежий он впускает.  
  
И пока он убирает Домик свой не запирает.  
  
*Открывать и закрывать рот.*  
  
*Широко открыть рот и удерживать его в таком положении 10 сек.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image024.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image026.jpg |

А теперь наш Язычок Моет нёбо-потолок.  
  
*Максимально открыть рот. Проводить широким языком по нёбу вперед-назад.*  
  
Время даром не теряет: Губы-двери вытирает.  
  
*Рот открыть и  
не закрывать. Сделать язык широким. «Обнять» языком всю верхнюю губу, облизать ее, убирая язык вглубь рта.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image028.jpg |

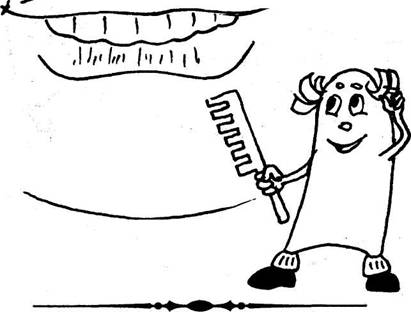
|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image030.jpg |

Моет двери он вторые -Наши зубы. Ротик шире.  
  
Чистит стены. Это щеки. Взял щетинистые щетки.  
  
*Рот держать широко открытым. Облизывать языком верхние и нижние зубы с внутренней и внешней стороны.*  
  
*Губы сомкнуть. Зубы разомкнуть. Проводить языком по внутренней стороне щек, массируя их.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image032.jpg |

***ПРОГУЛОЧНАЯ***  
  
  
  
Вот теперь он все убрал, На лошадке поскакал.  
  
*Рот открыть и не закрывать. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу. Растягивать подъязычную связку.*  
  
Язычок гулять выходит, Домик он кругом обходит.  
  
*Рот открыть. Высунуть язык. Выполнять круговые движения языком, облизывая губы.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image036.jpg |

  
  
Кто же тут, а кто же там? Он глядит по сторонам.  
  
*Приоткрыть рот. Сделать язык узким. Отводить язык вправо-влево, стараясь максимально высунуть его изо рта.*  
  
Смотрит, как расческа-зубы Нам причесывает губы.  
  
*Проводить нижними зубами по верхней губе, а верхними - по нижней, массируя ее.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image040.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image042.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image044.jpg |

http://ceolte.com/img/313.files/image045.gifВидит: губки очень гибки. Ловко тянутся в улыбке.  
  
А теперь наоборот: Губки тянутся вперед.  
  
*Рот закрыть. Широко улыбнуться, растягивая губы.*  
  
*Собрать губки в «трубочку», вытянуть вперед.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image047.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image049.jpg |

Язычок стал маляром. Аккуратно красит дом.  
  
На качелях оказался.  
  
Вверх взлетал и вниз спускался.  
  
*Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по нёбу. Затем вверх-вниз по внутренней стороне щек.*  
  
*Открыть рот. Тянуться то к  
носу, то к подбородку. Рот не закрывать.*

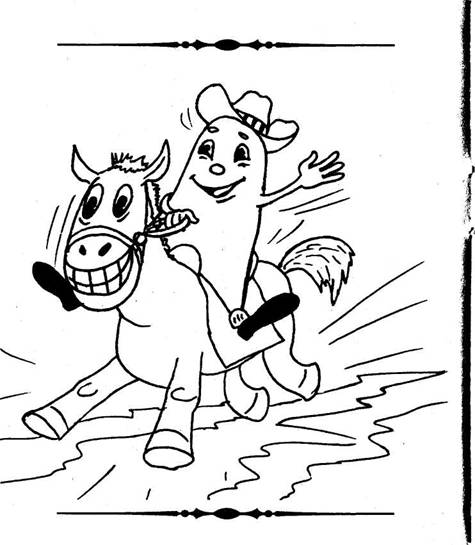
|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image051.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image053.jpg |

Догадаться кто бы мог. Язычок наш, как грибок.  
  
*Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.*  
  
Язычок гармошкой стал, Поиграл и не устал.  
  
*Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу, как в  
упражнении «грибок». Язык от нёба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивая подъязычную связку.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image055.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image057.jpg |

То иголка, то лопата Язычки у вас, ребята.  
  
*Высунуть язык изо рта. Попеременно делать язык узким и широким. «Иголка»-язык напряжен и выдвинут вперед. «Лопата»-язык расслаблен и лежит на нижней губе.*  
  
Надоели превращенья: Лижет Язычок варенье.  
  
*Рот открыть и  
улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.*  
  
Любит он покушать сладко. После скачет, как лошадка.  
  
*Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.*  
  
***УЧЕБНАЯ***  
  
  
  
Язычок знаком вам, дети Мы его улыбкой встретим.  
  
*Широко улыбаться, растягивая губы.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image063.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image065.jpg |

Это Язычок пришел. Вправо он сейчас пошел.  
  
**«**  
  
Все, что нужно, увидал И налево зашагал.  
  
*Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Тянуться языком к правому уху.*  
  
*Тянуться языком к левому уху.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image067.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image069.jpg |

Погулял совсем немножко, Широко открыл окошко.  
  
Он окно не закрывает, Кверху кончик поднимает.  
  
*Широко открыть рот и удерживать его в таком положении 10 сек.*  
  
*Держать рот широко открытым. Тянуться языком к носу.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image071.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image073.jpg |

Он окно не закрывает, Книзу кончик опускает.  
  
Язычок не устает: Тянется теперь вперед.  
  
*Держать рот открытым. Тянуться языком к подбородку.*  
  
*Открыть рот. Максимально высовывать язык изо рта и вытягивать его вперед.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image075.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image077.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image079.jpg |

В прятки поиграть он рад: Отступает шаг назад.  
  
Поиграл с тобою в прятки И помчался на лошадке.  
  
*Приоткрыть рот. Оттягивать язык вглубь рта.*  
  
*Щелкать языком. Рот держать широко открытым, губы растянуть в улыбке.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image081.jpg |

***СПОРТИВНАЯ***  
  
  
  
Говорит он: «До свиданья!» Тебе машет на прощанье.  
  
*Рот открыть, улыбнуться. Попеременно поднимать широкий язык на верхнюю губку и опускать на нижнюю.*  
  
Язычок на спортплощадке Занимается зарядкой.  
  
*Рот приоткрыть. Язык максимально высунуть изо рта и оттягивать вправо-влево.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image085.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image087.jpg |

Хотя это нелегко, Потянулся высоко.  
  
Наклонился низко, К подбородку близко.  
  
*Рот открыть и не закрывать. Тянуться языком к носу.*  
  
*Рот открыть. Тянуться высунутым языком к подбородку.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image089.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image091.jpg |

Ловко сделал мостик, Вниз запрятал хвостик.  
  
*Рот открыть. Спрятать кончик языка за нижние зубы. Выгнуть спинку языка.*  
  
А теперь Язык, как мячик, За зубами сверху скачет.  
  
*Держать рот широко открытым. Стучать кончиком языка по внутренней поверхности верхних резцов.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image093.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image095.jpg |

Поспешил на ипподром, На лошадку сел верхом.  
  
*Широко открыть рот и улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу. Растягивать подъязычную связку.*  
  
Язычок остановился.  
  
В гриб на ножке превратился.  
  
*Держать рот широко открытым, улыбаться. Присосать язык к нёбу и удерживать его в таком положении 10 сек. Тянуть подъязычную связку.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image097.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image099.jpg |

Язычок теперь гимнаст. Закрутился вверх у нас.  
  
А сейчас он развернулся, Лег и в трубочку свернулся.  
  
*Рот отпкрыть. Поднять язык за верхние зубы. Закрутить его наверх. Придержать зубами.*  
  
*Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык. Завернуть края языка внутрь.*  
  
  
  
***ЗООЛОГИЧЕСКАЯ***

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image101.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image103.jpg |

Язычок чуть-чуть устал. Он спокойно полежал.  
  
*Высунуть широкий язык. Расслабить мышцы языка. Удерживать его в таком положении 10 сек.*  
  
В зоопарк пойдем теперь. Открываем шире дверь.  
  
*Открывать широко рот и закрывать его.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image105.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image107.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image109.jpg |

Нас встречает добрый слон. Длинный хобот тянет он.  
  
Если очень захотеть, Можно хоботом вертеть.  
  
*Тянуть губы вперед «хоботком».*  
  
*Враищть вытянутыми губами по кругу.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image111.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image113.jpg |

Улыбнулись нам подружки -Большеротые лягушки.  
  
Жираф вытянул вверх шею. Очень он гордится ею.  
  
*Широко улыбаться, растягивая губы.*  
  
***Рот широко открыть и не*закрывать.***Тянуться высунутым языком к носу.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image115.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image117.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image119.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image121.jpg |

Зебры - резвые лошадки -Бойко скачут по площадке.  
  
*Рот открыть и  
улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу. Максимально растягивать подъязычную связку.*  
  
Потянула зебра ножку, Постояла так немножко.  
  
*Держать рот широко открытым, улыбаться. Присосать язык к нёбу и удерживать его в таком положении 10 сек. Тянуть подъязычную связку.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image123.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image125.jpg |

А у зебры есть полоски. Их рисуем кистью плоской.  
  
*Рот открыть и не закрывать. Проводить широким языком по нёбу вперед-назад.*  
  
Посмотри: хамелеон. Хвост закручивает он.  
  
*Рот широко открыть. Поднять язык за верхние зубы и закрутить его наверх. Придержать его зубами.*

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image127.jpg |

|  |
| --- |
| http://ceolte.com/img/313.files/image129.jpg |

Вот пантера. Зверь другой. Спину выгнула дугой.  
  
Спину выгнула дугой... Язычок, скорей домой!  
  
*Рот открыть. Спрятать язык за нижние зубы. Выгнуть спинку языка.*  
  
*Спрятать язык. Закрыть рот.*

http://ceolte.com/view/813/1672914/06/2010 05:52