

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад № 407



И.Г. Скрипская

№ 407

«27» августа 2025 г.

Режим дня в холодный период года

Группа раннего возраста

(1,5-2 года)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05–8:35
Игры, организованная образовательная деятельность	8:35–9:20
Второй завтрак	9:20–9:30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30–11:10
Возвращение с прогулки, игры	11:10–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:25
Игры, совместная деятельность	15:25–16:10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17:40–18:00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад № 407

И.Г. Скрипцкая

«27» августа 2025 г.

Режим дня в теплый период года

Группа раннего возраста

(1,5-2 года)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05–8:35
Игры, организованная образовательная деятельность	8:35–9:40
Второй завтрак	9:40–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50–11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:30–15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25–15:45
Игры, совместная деятельность	15:45–16:10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17:40–18:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
И.Т.Скрипкая
«27» августа 2025 г.



Режим дня в холодный период года

Группа раннего возраста

(2-3 года)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05–8:35
Игры, организованная образовательная деятельность	8:35–9:40
Второй завтрак	9:40–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50–11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12:30–15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25–15:45
Игры, совместная деятельность	15:45–16:10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17:40–18:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
 И.Г.Скрипкая
«27» августа 2025 г.



Режим дня в теплый период года

Группа раннего возраста

(2-3 года)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05–8:40
Игры, организованная образовательная деятельность	8:40–9:40
Второй завтрак	9:40–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50–11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12:30–15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25–15:45
Игры, совместная деятельность	15:45–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–17:50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17:50–18:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
И.П. Скрицкая
«27» августа 2025 г.



Режим дня в холодный период года
Младшая группа

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:05–8:40
Утренний круг	8:40–9:00
Игры, организованная образовательная деятельность	9.00–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00
Возвращение с прогулки, игры	12:00–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
Игры, совместная деятельность	15:40–15:50
Вечерний круг	15:50–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–17:50
Возвращение с прогулки, игры. уход детей домой	17:50–18:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
И.Г. Скрипкая
«27» августа 2025 г.



Режим дня в теплый период года
Младшая группа

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05–8:40
Утренний круг	8:40–9:00
Игры, организованная образовательная деятельность	9:00–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00
Возвращение с прогулки, игры	12:00–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
Игры, совместная деятельность	15:40–15:50
Вечерний круг	15:50–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–17:50
Возвращение с прогулки, игры. уход детей домой	17:50–18:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
И.Г.Скрипкая
«27» августа 2025 г.

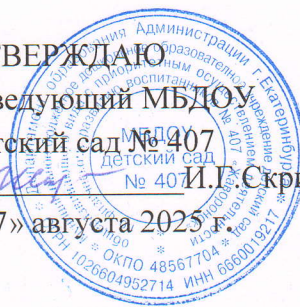


Режим дня в холодный период года

Средняя группа

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:05–8:30
Утренний круг	8:30–8:50
Игры, организованная образовательная деятельность	8:50–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:10–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:35
Игры, дополнительное образование	15:35–15:45
Вечерний круг	15:45–15:55
Подготовка к прогулке, прогулка	15:55–17:50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.50-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
И.П. Скрицкая
«27» августа 2025 г.



Режим дня в теплый период года
Средняя группа

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:05–8:30
Утренний круг	8:30–8:50
Игры, организованная образовательная деятельность	8:50–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:10–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:35
Игры, совместная деятельность	15:35–15:45
Вечерний круг	15:45–15:55
Подготовка к прогулке, прогулка	15:55–17:50
Возвращение с прогулки, игры. уход детей домой	17.50-18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад № 407
 И.Г.Скрипкая
 «27» августа 2025 г.



Режим дня в холодный период года

Старшая группа

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:30
Утренний круг	8:30–8:50
Игры, организованная образовательная деятельность	8:50–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35–12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:20–12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:30
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образование	15:30–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–17:50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.50-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
И.Г. Скрицкая
«27» августа 2025 г.



Режим дня в теплый период года

Старшая группа

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:30
Утренний круг	8:30–9:00
Игры, организованная образовательная деятельность	9:00–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20–12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:20–12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:30
Игры, совместная деятельность	15:30–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–17:50
Возвращение с прогулки, игры. уход детей домой	17:50–18:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
И.Г.Скрипкая
«27» августа 2025 г.



Режим дня в холодный период года

Подготовительная группа

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:25
Утренний круг	8:25–8:45
Игры, организованная образовательная деятельность	8:45–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Организованная образовательная деятельность	10:20 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50–12:30
Возвращение с прогулки, игры	12:30–12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
Игры, дополнительное образование	15:40–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–17:50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.50–18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–17:50
Возвращение с прогулки, игры. уход детей домой	17:50–18:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 407
И.П.Скрипская
«27» августа 2025 г.



Режим дня в теплый период года

Подготовительная группа

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:25
Утренний круг	8:25–8:45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8:45–10:20
Второй завтрак	10:20–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30–12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:30–12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
Игры	15:40–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–17:50
Возвращение с прогулки, игры. уход детей домой	17:50–18:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075005

Владелец Скрицкая Ирина Германовна

Действителен с 30.03.2025 по 30.03.2026