

ОБРАЗЕЦ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Комментарий Натальи Лукиной:

Дорогие коллеги!
Сегодня у нас как образец видео Предеиной Елены.

Это прекрасно, совершенно точно выполненные упражнения.
Елена отлично понимает и запускает процесс нейромоторного развития



ОБРАЗЕЦ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Комментарий Натальи Луниной:

Дорогие коллеги!

Большое спасибо всем, кто прислал видео.

Замечательную работу выполняет наша коллега Предеина Елена. Ее видео вы видите, как образец третьего сета упражнений.

Обратите внимание, что «Любопытная гусеница» выполняется именно так: дети не выпрямляют руки, а они остаются согнутыми в локтях. Эта поза похожа на позу сфинкса. Во время выполнения

Осьминога мы три раза сжимаем пальчики и три раза разжимаем пальчики на счет три с паузами для отдыха!

