

Десятидневное меню МБДОУ детский сад № 407

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом 180гр Батон с маслом 30/10гр Какао с молоком 180гр	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180гр Батон 30гр Сыр 10 Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 150гр Батон с повидлом (джемом) 30/10 Какао с молоком 180	Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180 Батон с маслом 30/10 Кофейный напиток с молоком 180	Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Батон 30 Сыр 15 Какао с молоком 180
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок 150	Фрукты 100	Сок 100	Фрукты 100	Сок 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отварного картофеля, кукурузы, репч. лука, растит масла 60гр Рассольник со сметаной 200 Биточки из мяса говядины паровые 80гр Капуста тушеная 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Салат из моркови с изюмом и растит маслом 60гр Суп из овощей со сметаной 180 Гуляш из отварного мяса 70 Макаронные изделия 150 Компот из кураги и изюма 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Огурцы порционные 30 Рыба отварная 70 Суп свекольник 180 Картофельное пюре 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Рагу из мяса кур 180 Компот яблок и кураги 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Огурец свеж.порцион. 50 Суп гороховый со сметаной 200 Плов из мяса говядины 200 Напиток из шиповника 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисло-молочный продукт в ассорт.130гр Пудинг из творога 100 Сгущенное молоко 18 Хлеб пшеничный 20	Сельдь 30 Картофель отварной 130 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20 Выпечка /кондитерское изделие в ассортименте	Суп молочный с лапшой 200 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 200 Выпечка /кондитерское изделие в ассортименте	Пудинг из творога с морковью 100 Джем 15 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 40	Выпечка 80 Салат овощной 60 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 150
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Батон с маслом 30/10 Кофейный напиток с молоком 150	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 180 Батон 30 Сыр 10 Какао с молоком 180	Омлет натуральный 150гр Батон с повидлом (джемом) 30/15 Кофейный напиток с молоком 180	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180 Батон с маслом 30/10 Какао с молоком 180	Каша молочная в ассортименте (рис, пшено) с маслом сливочным 180 Батон 30 Сыр 10 Кофейный напиток с молоком 200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Фрукты 100	Сок 100	Фрукты 100		Сок 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свеклы с соленым огурцом 50 Уха рыбацкая 150 Рис припущенный с овощами 150 Печень по-строгановски 50 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с крупой 200 Бигус с мясом 180 Компот из кураги и изюма 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Огурец свежий порционный 50 Борщ со сметаной 200 Гуляш из говядины 70 Греча с овощами 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом 60 Рассольник домашний со сметаной 200 Котлета мясная 70 Картофельное пюре 150 Напиток из шиповника 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая 35 Щи с мясом и сметаной 180 Биточки (котлеты) из мяса кур 70 Картофель отварной 140 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 20
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисло-молочный продукт в ассортименте 130 Запеканка из творога 110 Сгущен.молоко 18 Хлеб пшеничный 20	Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 20 Выпечка /кондитерское изделие в ассортименте	Макаронные изделия отварные с сыром 140 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Кондитерское изделие в ассортименте	Пудинг из творога 100 Джем 15 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	Пюре из гороха со сливочным маслом 130 Чай с лимоном 150 Кондитерское изделие в ассортименте Хлеб пшеничный 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075005

Владелец Скрицкая Ирина Германовна

Действителен с 30.03.2025 по 30.03.2026